

Über uns

Über uns

Seit 2006 bin ich "fuchsinbewegung". Begonnen hat alles mit einer Einheit Nordic Walking und der Idee, einen Nordic Walking Park im Wittener Herrenholz einzurichten. Inzwischen treffen sich jung & alt regelmäßig zum Walken, Wandern, Sport treiben und Verreisen. Gesundheit & Bewegung ? das ist unser Ding! Wir leben Toleranz, Respekt & Vielfalt, auch in unseren Angeboten! Herzlich Willkommen in unserer Gemeinschaft.

Über mich

Als ausgebildete Diplom Sozialpädagogin bin ich zusätzlich noch A-Lehrtrainerin und Präventionstrainerin im Bereich Bewegungs- und Gesundheitssport.

Ob Nordic Walking im Herrenholz, Wandertouren im schönen Ruhrtal oder Erlebnis- und Entspannungsreisen in unsere Partnerstadt Mallnitz/Kärnten oder in unserer Region. Die Gesundheit und das soziale Miteinander liegt mir dabei sehr am Herzen. Durch meine Angebote haben sich bis heute viele Menschen getroffen und tolle Freundschaften entwickelt. Auch dich darf ich dazu herzlich einladen, uns näher kennenzulernen.



Als Lehrbeauftragte an der Fachhochschule Dortmund, angewandte Sozialwissenschaften fanden meine Lehrangebote "Sportpädagogische

Methoden in der sozialen Arbeit" immer großen Anklang bei vielen Studentinnen und Studenten. Heute engagiere ich mich in der Flüchtlingsarbeit und setze den Sport ein um Integration möglich zu machen. Schau doch mal auf meine [facebook Seite!](#)

Im Rahmen der Sozialen Stadt Annen habe ich in Kooperation mit der [DJK Blau Weiß Annen](#) und weiteren Partnern den Nordic Walking Park im Herrenholz realisieren können. Dieser kleine Parcours erfreut sich seit 2006 größter Beliebtheit bei Nordic Walkern.

Die Freundschaft zum Partnerschaftsverein Witten inspirierte mich schon früh dazu, meine Nordic Walking Angebote nach Mallnitz in die Kärntner Alpen zu verlegen. Als begeisterte Alpinistin konnte ich bis heute viele Frauen mitreißen. Ob Kärnten oder Tirol ? unsere Aufenthalte im Alpenland sind immer das Highlight des Jahres.

Nicht zu kurz kommt dabei mein großes Engagement für die Tourismus- und Freizeitentwicklung rund um unser wunderschönes Ruhrtal. Durch das gemeinsame Erkunden unserer Region und immer wieder neu entdecken, kann ich aus eigenen Erfahrungen zur Projektentwicklung Ruhrtal beitragen. Die Kooperation zur [Wittener Gesellschaft für Arbeit und Beschäftigung mbH \(WABE\)](#) und regionalen Partnern ermöglicht es mir, meinen Beitrag in die regionale Entwicklung zu leisten.

Unser [Ferienhaus auf Rügen](#) ist seit 2013 Domizil für unsere Wanderreisen. Eine beeindruckende Insel, die man zu Fuss unbedingt erkunden sollte. Aber schau einfach mal selbst, was dir gefällt.

Wir sehen uns! Eure Susanne

